

Nota de prensa

Para su inmediata difusión

Por Fran Vacas./team.

Fecha: 11 de mayo de 2011

Récord del Mundo para el madrileño Fran Vacas. 1.000 km en bicicleta en 31 horas

El ciclista de ultrafondo Francisco Javier Vacas ha conseguido batir el récord mundial de 1.000 kilómetros con un tiempo de 31h 01' 16", rebajando en 39 minutos el anterior registro, a pesar de unas condiciones meteorológicas especialmente adversas.



Nuevo récord mundial de ciclismo. El madrileño Fran Vacas batió la marca de 1.000 kilómetros en bicicleta con un tiempo total de 31h 01' y 16", rebajando en más de media hora la anterior marca. Una hazaña al alcance de muy pocos.

Este ultrafondista madrileño rodó en la carretera M-307 que une San Martín de la Vega con Ciempozuelos (ambas poblaciones madrileñas, como él) desde las 7.00 del sábado hasta las 14.00 del domingo 8 de mayo, aguantando estoicamente la lluvia torrencial, el viento y el frío el sábado y, curiosamente, calor la mañana del domingo.

Vacas llegó a contar con una hora y cuarto de ventaja sobre los tiempos del anterior récordman Chris Ragsdale Seattle (EEUU), margen que fue disminuyendo en las últimas horas aunque sin poner en riesgo su triunfo en la distancia de los 1.000 kilómetros.

El corredor (madrid, 1969) realizó cinco paradas -una hora y diez minutos en total-, tiempo que aprovechó para cambiarse, comer algo y recibir masajes. Entre las 4 a las 6 de la madrugada sufrió su peor crisis, ya que el frío y la humedad hicieron mella en sus fuerzas. Incluso así, en ningún momento se planteó el abandono.

Para homologar el récord, Fran ha contado con la presencia de 7 jueces, de la Ultramarathon cycling Associationm que es la entidad encargada de homologar dicho récord.

Sus primeas palabras tras el récord

"Ha sido intenso, emocionante, doloroso, organizado y por momentos caótico, de grandeza humana, de compartir vida, de crear y apretar lazos, de dureza y de adversidad. Tal vez los que estuvieron allí y fueron pilares de tan magnífico evento, puedan contarlos mejor que yo".

"Tengo, de nuevo, esa sensación de felicidad, de asombro y de alivio, pero sobre todo de orgullo por lo que me rodea. Mil gracias a todos porque, a pesar del viento, lluvia y del frío vuestro cariño, una vez más, me proporcionó la motivación necesaria para continuar hasta el final".

Patrocinadores

En pocas pruebas se tiene oportunidad de hacer un test de productos semejante. Tengo que agradecer a mis patrocinadores su ayuda que también ha resultado fundamental. Hay que estar muy seguro del material que se aporta para el intento de un record así, ya que también estos son sometidos a una prueba de dureza inusual y extrema. Tengo que decir que mi material no ha dado un solo problema durante los 1.000 km a pesar de la lluvia. Así pues gracias a Ceepo bikes, por la bicicleta que me proporciona, a Ciclos Delicias, por el material que me da y por poner a mi disposición a sus mecánicos, a Essax, por los sillines de alta calidad, a Champs System y a Taymory por esa ropa de alta calidad.

Y gracias a los productos de Bestiaz he podido recuperarme de semejante desgaste, desde el punto de vista nutricional.

Gracias también a todos los que promocionaron de alguna forma el evento, como por ejemplo redciclista.com donde se ha hecho un especial seguimiento al intento de récord desde hace tiempo y por sus gestiones en material de pruebas.



Quién es Fran Vacas

El corredor madrileño, perteneciente al Real Velo Club Portillo, es especialista en pruebas de ultradistancia en bicicleta y posee entre otros, el récord del mundo de pista outdoor, conseguido el año pasado en Talavera de la Reina, el récord de España de 100 Millas y de 200 Millas. Además, posee el mejor registro de la Madrid-Gijón-Madrid (1.200 km) con un tiempo de 57h 50'.

También ha rebajado el tiempo de el récord nacional de 24 horas absoluto que el mismo poseía, estando ahora en 790.97 km.

Hay que destacar, además, que la actividad ciclista de Fran es relativamente reciente, ya que lleva practicando este deporte desde hace unos ocho años dando sus primeras pedaladas en el mundo del triatlón, donde logró ser finisher en seis Ironmanes. O sea que seguro que Fran puede conseguir aún mucho más sobre la bicicleta, un deporte al que, según sus propias palabras, ha quedado enganchado de por vida.

Categoría: Ciclismo ultrafondo, eventos

Tags: ciclismo, ultrafondo, world record, fran vacas, san martin de la vega

Email:

Website <http://www.franvacas.org>

Tfno: 64 94 64 518